

THEMEN-SEMINARREIHE 2017

INNERE ENTWICKLUNG ACHTSAM
IN GANG SETZEN

In unserem Inneren gibt es Bereiche, die wir vielleicht erahnen, aber nicht wirklich kennen. Dort befindet sich der Ursprung all unserer Wesenszüge, Überzeugungen und Vertrauens in das Leben.

Es ist nicht immer ganz einfach, einen eigenen klaren Weg zu finden. Wir fühlen uns von äußeren und inneren Umständen gefangen und manche Möglichkeiten kommen uns wie Sackgassen vor.

Viele alte Erfahrungen nehmen Einfluss auf die Art und Weise, wie wir unser Leben gestalten. Durch die Begegnung mit den Erfahrungen können wir diese erlebbar und fühlbar machen, und dort Entwicklungsprozesse in Gang setzen, wo es für dich notwendig und wichtig ist.

Vielleicht kennst du auch schon den Weg und weißt nur nicht, wie du ihn begehen kannst?

Die Seminarreihe bietet einen achtsamen Selbsterfahrungsprozess in sechs Modulen, die auch einzeln belegt werden können. Du bekommst Hilfe, Licht ins Dunkel zu bringen und Angebote, die dich unterstützen können, mehr Selbstwirksamkeit und Lebendigkeit zu erfahren.

Fragen und Themen

- ❖ Mit welchen Phasen in meinem Leben möchte ich abschließen?
- ❖ Welche Lebensabschnitte bieten mir Unterstützung und Stärkung?
- ❖ Welches Potenzial hat mein innerer Kritiker?
- ❖ Welche inneren Anteile möchte ich mehr stärken?
- ❖ Welche Glaubenssätze prägen meine Überzeugungen und wo liegt ihr Ursprung? Welche Denkmuster sind die Grundlage meines Handelns?
- ❖ Aus welchem Beziehungssystem komme ich?
- ❖ Welche Rolle nehme ich in meinen Beziehungen ein?
- ❖ Was ist das Besondere an mir?
- ❖ Wie viel Nähe kann und möchte ich zulassen?
- ❖ Was macht meine innere und äußere Verbundtheit aus?
- ❖ Welche Hoffnung habe ich?
- ❖ Wie kann ich mich für meine Träume einsetzen?

In dieser Seminar-Reihe arbeite ich mit erlebnisorientierten Methoden und Techniken aus dem Systemischen Psychodrama, der Systemischen Aufstellung und der Körpertherapie sowie Interaktionen mit aktiver und ruhiger Mediationen, Atemübungen, Bewegung mit Musik. Dabei können Begegnungen mit dir selbst und anderen helfen, neue Räume zu öffnen, deinen Wünschen und Sehnsüchten auf die Spur zu kommen und deinen inneren Prozess in Gang zu setzen. Die Gruppengröße ist auf acht Teilnehmer begrenzt.

Jedes Seminar ist so aufgebaut, dass du es einzeln besuchen kannst. Als Reihe hat es natürlich mehr Kraft und kann eine ungeheure Dynamik entwickeln!

Themenreihe:

1. Biografie-Arbeit, Bewusstsein schaffen für die eigene Identität
2. Phänomen des Inneren Kritikers
3. Denkmuster und Glaubenssätze
4. Beziehungsstrukturen und Rollenverständnis
5. Nähe, Resonanz und Verbundenheit
6. Visionen und Träume, innerer Entwicklung

Termine 2017:

1. Sa 27.05. – So 28.05.
2. Sa 24.06. - So 25.06.
3. Sa 15.07. - So 16.07.
4. Sa 16.09. - So 17.09.
5. Sa 04.11. - So 05.11.
6. Sa 09.12. - So 10.12.

Zeiten:

Samstags von 10:00 -19:00 Uhr
Sonntag von 10:00 -16:00 Uhr

Soziale Honorarstaffelung:

Einzelseminare:
€ 120,00 Mindesthonorar
€ 250,00 »normales« Honorar
€ 360,00 ist das Honorar, welches du mir gerne zahlen darfst, wenn das Seminar für dich von großem Nutzen ist und du dies honorieren möchtest.

Ermäßigungen und Zahlungsmodalitäten für die gesamte Seminarreihe nach Absprache.

Veranstaltungsort:

Akzisehaus Templin
Obere Mühlenstrasse 1
17268 Templin

Anmeldung und Infos:

Silke Steinfadt
Prozess- und erlebnisorientierte
Beratung und Therapie

Mobil 0151- 506 560 54

Mail: [silke.steinfadt@](mailto:silke.steinfadt@prozessorientierteberatung.de)

prozessorientierteberatung.de

www.prozessorientierteberatung.de