



## JAHRESGRUPPE 2017

# FÜR ALLE, DIE VERÄNDERUNG IN GANG SETZEN MÖCHTEN

Die Jahresgruppe ist fest und verbindlich, so ist eine gemeinsame und tiefe Arbeit möglich.

### Zehn Termine:

1. 20.06.2017
2. 04.07.2017
3. 18.07.2017
4. 05.09.2017
5. 19.09.2017
6. 03.10.2017
7. 17.10.2017
8. 07.11.2017
9. 21.11.2017
10. 05.12.2017

### Zeiten:

Dienstags von 18:30 – ca. 21:30 Uhr

### Soziale Honorarstaffelung:

Einzeltermin:

€ 25,00 Mindesthonorar

€ 50,00 „normales“ Honorar

€ 75,00 ist das Honorar, welches du mir gerne zahlen darfst, wenn das Seminar für dich von großem Nutzen ist und du dies honorieren möchtest.

Ermäßigungen und Zahlungs-modalitäten für die gesamte Seminarreihe nach Absprache.

### Veranstaltungsort:

Akzisehaus Templin  
Obere Mühlenstrasse 1  
17268 Templin

### Anmeldung und Infos:

Silke Steinfadt

Prozess- und erlebnisorientierte  
Beratung und Therapie

Mobil 0151- 506 560 54

Mail: [silke.steinfadt@](mailto:silke.steinfadt@prozessorientierteberatung.de)

[prozessorientierteberatung.de](http://prozessorientierteberatung.de)

[www.prozessorientierteberatung.de](http://www.prozessorientierteberatung.de)

Im Juni 2017 beginnt die neue Jahresgruppe. In einem dir Halt gebenden Rahmen hast du Raum, deinen Lebens-Themen zu begegnen. Durch den fortlaufenden Prozess bekommst du Zugang zu deinen Potenzialen. Dies erfordert Mut und intensive Auseinandersetzung mit dir selbst und ermöglicht dir so, dich und deine Umwelt neu wahrzunehmen und Handlungsalternativen zu entwickeln.

Durch einführende und behutsame Konfrontation begegnen wir mit Achtsamkeit deinen Themen. Dabei steht im Fokus des Veränderungsprozesses der respektvolle und wertschätzende Umgang mit Dir selbst.

Durch die Unterstützung der Gruppe kannst du erfahren, dass du mit deinen eigenen Aufgaben, Fragen und Herausforderungen nicht allein bist. Das nahe und tiefe Miteinander in der Gruppe ermöglicht dir, Begegnung auch mit anderen so zu erleben, dass ein heilender Prozess der Veränderung beginnen kann. Denn gerade im offenen Kontakt mit anderen werden wir uns unserer selbst gewahr.

„Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemandem empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden. Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.“ (Virginia Satir)

### Themenfelder

Die Jahresgruppe ist für Menschen gedacht, die tiefer und regelmäßig an bestimmten Dingen in Ihrem Leben arbeiten möchten. Die Themen sind ebenso vielfältig wie auch individuell und haben ihre ganz persönliche Ausprägung. Es kann sich dabei um Themen handeln, wie zum Beispiel:

- ❖ Festgefahrene Handlungsmuster erkennen
- ❖ Handlungsalternativen entwickeln und in den eigenen Alltag integrieren
- ❖ Tiefgreifende und verletzende Ereignisse verarbeiten
- ❖ Noch unbekannte Wege erforschen und begehen
- ❖ Neuen Umgang im Miteinander gestalten
- ❖ Beziehungen erfüllter leben
- ❖ Berufliche Ziele erreichen
- ❖ und vieles mehr ...

In der Jahresgruppe arbeite ich mit erlebnisorientierten Methoden und Techniken aus dem Systemischen Psychodrama, der Systemischen Aufstellung und der Körpertherapie sowie Interaktionen mit aktiver und ruhiger Mediationen, Atemübungen, Bewegung mit Musik.

Die Gruppengröße ist auf acht Teilnehmer begrenzt.

