

## AUFSTELLUNGSGRUPPE 2017

# SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG BEZIEHUNGSSTRUKTUREN INTUITIV VERSTEHEN

Ab Juni 2017 beginnt die neue Aufstellungsgruppe, die sich an zehn Terminen etwa alle drei Wochen trifft. In den dreistündigen Aufstellungs-Terminen werde ich mit der Gruppe jeweils ein bis zwei Aufstellungen zu den von den Teilnehmern mitgebrachten Themen, Fragen und persönlichen Situation begleiten und durchführen.

Mit Aufstellungen können Familiensysteme verstanden werden, aber auch berufliche Themen wie Erfolg, persönliche Beziehungsmuster, wichtige Lebens-Entscheidungen.

Allen Teilnehmenden - auch jenen, die nicht aktiv aufstellen, sondern nur zusehen oder als Repräsentanten in einem aufgestellten System mitwirken - wird durch das Miterleben und Hineingestellt-Werden in fremde Systeme ein Erfahrungs- und Erkenntnisprozess ermöglicht, bei dem sich neue Perspektiven bezüglich der eigenen Situation ergeben können.

### Systemische Aufstellung kann hilfreich sein für Menschen:

- ❖ in problematischen Paarbeziehungen
- ❖ die sich eine Beziehung wünschen
- ❖ die sich aus familiären Verstrickungen lösen möchten
- ❖ die vor großen Entscheidungen stehen
- ❖ die innere oder auch äußere Konflikte bewältigen wollen
- ❖ die Aspekte ihres Lebens neu wahrnehmen, neugierig erforschen und verstehen möchten

Das "Aufstellen" von Systemen - ob Familien, Organisationen, Teams oder auch inneren Anteilen, hat eine lange Tradition, um Dynamiken, Stärken und Schwachpunkte in derartigen Strukturen aufzudecken und Lösungen zu finden.

In der Systemischen Psychotherapie hat die Aufstellung bereits lange Tradition und ihre Wurzeln sind im Psychodrama, der Gestalttherapie und der Familienskulpturarbeit von Virginia Satir zu finden.

Mit der Aufstellungsarbeit, wie ich sie anbiete, handele ich im Rahmen *eines* systemischen und humanistischen Verständnisses auf der Grundlage einer tragfähigen und verantwortlichen Beziehung.

Die Aufstellungsarbeit in der Gruppe ist intensiv und wird getragen vom wertschätzenden und achtsamen Miteinander. Das ermöglicht Entwicklungsprozesse in und durch die Gruppe. Aus diesem Grund ist die Teilnahme an der Aufstellungsgruppe verbindlich. Die Gruppengröße ist auf zehn Teilnehmer begrenzt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft den eigenen Prozess und den der anderen mit Mut, Neugierde und Offenheit zu unterstützen und ein hohes Maß an Empathie, Intuition und Flexibilität mitzubringen.

„Ein System ist eine Ganzheit. Jedes Teil ist mit jedem so verbunden, dass jede Änderung eine Änderung des Ganzen bewirkt....“ (Virginia Satir)

### Zehn Termine:

1. 30.05.2017
2. 27.06.2017
3. 25.07.2017
4. 29.08.2017
5. 25.08.2017
6. 26.09.2017
7. 10.10.2017
8. 31.10.2017
9. 28.11.2017
10. 12.12.2017

### Zeiten:

Dienstags von 18:30 bis 21:30 Uhr

### Soziale Honorarstaffelung:

Einzeltermin:  
 € 25,00 Mindesthonorar  
 € 50,00 „normales“ Honorar  
 € 75,00 ist das Honorar, welches du mir gerne zahlen darfst, wenn das Seminar für dich von großem Nutzen ist, und du dies honorieren möchtest.

Ermäßigungen und Zahlungsmodalitäten für die gesamte Seminarreihe nach Absprache.

### Veranstaltungsort:

Akzisehaus Templin  
 Obere Mühlenstrasse I  
 17268 Templin

### Anmeldung und Infos:

Silke Steinfadt  
 Prozess- und erlebnisorientierte  
 Beratung und Therapie

Mobil 0151- 506 560 54  
 Mail: [silke.steinfadt@prozessorientierteberatung.de](mailto:silke.steinfadt@prozessorientierteberatung.de)  
[prozessorientierteberatung.de](http://prozessorientierteberatung.de)

[www.prozessorientierteberatung.de](http://www.prozessorientierteberatung.de)